

GUTSCHEIN

# ION RAMP WORKSHOP

WWW.ATHLETIKSTUBE.DE



# INHALTE

**Zweistündiger Workshop mit wertvoller Theorie und Praxis**

**Einführung in Kettlebell-  
Langhantel- und Bodyweight  
Training**

**Erfahre mehr über unser  
Trainingskonzept und lerne die  
theoretischen Grundlagen  
kennen, die hinter einem  
sinnvollen Training stehen**

**Wir bauen ein solides  
Fundament für dein  
zukünftiges Fitnesstraining**

**WIR FREUEN UNS AUF DICH!**

info@athletikstube.de  
089 500 80 771



**ATHLETIK  
STUBE**