

GUTSCHEIN

ION RAMP WORKSHOP

120min

WWW.ATHLETIKSTUBE.DE

INHALTE

Zweistündiger Workshop mit wertvoller Theorie und Praxis

Einführung in Kettlebell-
Langhantel- und Bodyweight
Training

Erfahre mehr über unser Trainingskonzept und lerne die theoretischen Grundlagen kennen, die hinter einem sinnvollen Training stehen

Wir bauen ein solides Fundament für dein zukünftiges Fitnesstraining

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

info@athletikstube.de
089 500 80 771

